

第3弾

毎回大好評!

# ISC こども 運動教室



# 走・跳・投

2020年 2月15日(土)



11:20~12:50(90分)

スポーツの基礎となる「走・跳・投」のポイントを身につけよう!!

運動神経をアップさせたい!

学校体育の評価を上げたい!



走る!



跳ぶ!



投げる!

★**基本の走り方**(姿勢・  
足の運び)を身につけ  
よう!

★カラダを大きく使っ  
て**遠くにジャンプ**し  
よう!

★**正しい投げ方**(遠くに  
投げる)を習得しよ  
う!

対 象 : 年長児~小学3年生

受講料 : **1,650円**(税込) ※受講料は当日会場にてお支払いください。  
またお釣りのないようお願いします。

場 所 : サブアリーナ いしかわ総合スポーツセンター

定 員 : **30名**(要予約) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

担 当 : 川崎 彰悟・竹腰 清亮 他  
いしかわ総合スポーツセンター運動指導員

※受付開始は、各クラス10分前より行います。  
ご不明なことがありましたら、気軽にご相談ください。

【当日の持ち物】

- 室内シューズ
- 飲み物
- 汗拭きタオル
- 受講料



【お申し込み・お問い合わせ】

いしかわ総合スポーツセンター 金沢市稚日野町北222

☎076-268-2420